

，要儘快與血液透析室連絡安排處理。



3. 透析後若血腫，24小時內要冰敷，可達止血止痛效果，24小時後再熱敷(每次30分鐘、溫度 ≤ 40 度C)，可促進血液循環以利消腫，瘻管處局部紅腫者禁止熱敷。

4. 要預防瘻管外傷，不要抓傷瘻管處的皮膚，萬一不慎外傷出血，要鎮靜不要慌張，儘速按住傷口止血，迅速就醫。

5. 透析前用肥皂或清水清洗皮膚表面，若穿刺部位紅、腫、熱、痛或分泌物需立即就醫，透析後止血帶加壓約10~15分鐘(不超過30分)，加壓力道不宜過重過久，並注意有無出血或血腫現象。

伍、居家自我照護：

1. 定時接受血液透析治療及門診追蹤。
2. 預防感染，常洗手，保持良好衛生習慣；出入公共場所要戴口罩。
3. 要有適當的運動、充足的休息和睡眠。
4. 注意飲食攝取，勿吃醃製及過鹹食物。

5. 限制水份攝取，建議每日飲水量為每日尿量+ 500cc水份。

6. 養成定時排便習慣，不要便秘，必要時可服用醫師所開立之軟便劑。

7. 每日要觀察有無出血情形，如大小便顏色、皮膚有無出血點、瘀斑等。

8. 每日按時量血壓並做記錄。

9. 居家生活中若有血液透析之相關問題可與血液透析室聯絡，身體有任何不適或緊急狀況(與平常不同)，應至門診、急診就醫治療。

參考資料：

洪冠予 (2018) · 血液透析血管通路健康照護手冊· 金名圖書。衛生福利部國民健康署(2024, 11月10日)：腎臟照護學習手冊，取自：

<http://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=46>

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

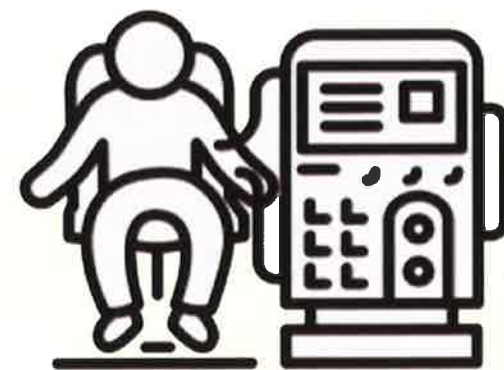
電話：07-5599123

本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

29.7X20cm 2026.01印製 2024.12修訂 HA-1-0077(2)

血液透析 病人須知



 義大醫療財團法人
E-DA HEALTHCARE GROUP

壹、前言：

血液透析俗稱洗腎，經由醫師評估、診斷腎功能衰竭，必須進行血液透析治療（洗腎）來取代腎臟功能。

貳、定義：

血液透析是利用透析藥水進入人工腎臟內，藉著人工半透膜與血液進行尿毒素交換，達到排泄廢物及排水功能。

參、途徑：

在血液透析治療之前，必須先建立血管通路才能進行治療，血管通路分為：暫時性、中長期性及永久性。暫時性：如股靜脈導管（大腿處）、內頸靜脈導管（頸部），中長期性：Hickman 或 Perm cath 導管，永久性：自體動靜脈瘻管、人工血管。

肆、血管通路照顧須知

一、暫時性導管自我照顧：

- (一) 避免阻塞：活動時勿壓迫導管，走路或坐姿勿超過30分鐘，減少彎曲大腿。
- (二) 避免滑動、脫落：勿穿緊身套頭衣褲以防拉扯，若導管不慎滑出，以無菌紗布壓迫傷口止血約三十分鐘，儘速就醫。

(三) 避免傷口感染：傷口應保持乾燥，勿淋浴或泡澡，改以擦澡方式。導管置放於股靜脈，應保持會陰部乾淨，敷料髒污或潮濕，請以水溶性優碘消毒，再用無菌紗布覆蓋。

(四) 導管傷口有紅腫熱痛、滲出液(出血)、發燒、異常疼痛及縫線脫落，應立即告知護理人員。

(五) 非必要避免從導管做血液透析以外的治療。

二、中長期性導管自我照顧：

(一) 這類導管一部分管路埋在皮膚下，是需要藉由手術植入的，植入後經胸部X光確認放置位置正確即可使用。

(二) 放置導管的同側手臂可從事一般日常活動，如煮飯、掃地，但要避免劇烈或大範圍的手部伸展，如游泳、網球、羽球、瑜珈及太極拳等運動…。

(三) 導管自我照顧注意事項與暫時性導管自我照顧相同。

三、永久性自體動靜脈瘻管、人工血管的自我照顧：

(一) 傷口照護：

1. 術後傷口保持清潔、乾燥，減少感染的

機會，每日用水溶性優碘及生理食鹽水執行傷口護理，傷口若有不正常分泌物或是持續滲血，要盡快回心臟血管外科門診諮詢，傷口縫線約2~4週後拆線。

2. 做瘻管的肢體，術後容易有腫脹情形，尤其是人工瘻管，可將患肢抬高於心臟或使用彈性繃帶，由末梢往近心區輕微纏繞腫脹肢體，來減輕腫脹感及加速腫脹消除，此現象約2-3週後會自行消退。

(二) 握球運動：術後滿24小時若無出血，即可開始做握球運動，請選用軟式網球為主，手部用力緊握軟球持續10秒後再放鬆，持續緊握、放鬆球的交替動作，每回約10分鐘，每日3-4回，每日至少250次，以促進瘻管的成熟。

(三) 平日保養注意事項：

1. 瘻管的肢體勿彎曲太久，禁做一切治療，如量血壓、抽血、打針等，不能當枕頭使用、避免提重物、抱小孩、或穿過緊的衣袖，以免血流不順暢，而造成阻塞現象。

2. 可自備聽診器，每日聽動靜脈瘻管是否有咻咻聲及觸摸電流感，若聲音或觸感有減弱或消失情形，表示血流狀態不好或凝固