

## 七、參考文獻：

馮容芬 (2020) · 神經系統疾病之護理 · 於劉雪娥總校閱，成人內外科護理 (下冊) (八版，3-196頁) · 華杏。

### 義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

### 義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號

電話：07-6150022

### 義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路305號

電話：07-5599123

# 認識 蜘蛛膜下腔出血



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

20X20cm 2026.03印製 2024.06修訂 HA-1-0103

 義大醫療財團法人  
E-DA HEALTHCARE GROUP

## 一、簡介：

蜘蛛膜下腔出血係指血管破裂而使血液流至蜘蛛膜下腔所致，出血後通常會出現一段時間的血管痙攣，使腦組織出現缺血與梗塞，導致神經功能產生進一步之損傷；又由於出血後血液在蜘蛛膜下腔造成蜘蛛膜絨毛阻塞或在腦室系統中形成血栓，因而引發水腦症，通常出現在出血後數天至數月後。

## 二、臨床症狀：

頭痛、發燒、頸部僵硬、視力障礙、畏光、複視、嘔吐、噁心、嗜睡、昏迷、死亡。

## 三、病因：

通常發生於活動時，非常突然的發生，例如：嚴重之頭部外傷、顱內血管瘤破裂出血、顱內動靜脈畸形破裂出血。

## 四、危險因子：

男性稍多於女性、高血壓病史、動脈粥樣硬化病史、年齡、壓力大。

## 五、診斷：

臨床神經學檢查、電腦斷層掃描檢查、腦部血管攝影檢查、腦部核磁共振造影檢查、腰椎穿刺檢查。

## 六、治療與照護：

- (一)預防出血與再出血：手術治療動脈瘤或動靜脈畸形。
- (二)控制腦壓：
  1. 監測病人有無顱內壓上升之徵象：生命徵象改變、意識改變、頭痛、瞳孔改變、噴射性嘔吐。
  2. 促進靜脈回流，將床頭抬高15~30度，避免頸部過度屈曲或扭轉。
  3. 避免便秘、尿滯留及閉氣用力運動。
  4. 保持環境安寧、避免強烈的光線。
- (三)促進舒適：嚴重的頭痛會使病人不安、躁動、噁心與嘔吐，應提供一個安靜、舒適、較昏暗的環境讓病人休息，並使用冷敷或依醫囑使用止痛藥物。
- (四)預防意外傷害：由於病人可能會出現失去定向力、躁動不安、意識程度改變等症狀，應使用床欄並隨時探視；對於逐漸恢復意識之病人，應經常給予定向力的重建，使其感到安全舒適。

