

頸圈之使用



一、目的

為疑似頭頸部受傷病人或頸椎手術後病人固定頸椎，促進癒合。

二、適用情形

頸椎損傷、病變及頸椎手術後病人，為避免進一步損傷或經復位後需固定之狀況。

三、穿戴方法

1. 前片輕放於下巴與胸口之間，然後把鬆緊帶由頸部後面環繞黏貼好，注意勿綁太緊，以舒適為原則。
2. 把背片放在病人頸部後面中央位置，注意上下位置不要顛倒。
3. 左手扶助前片，右手再拉緊，把兩邊的環帶粘著於前片兩側頸圈。
4. 再確認下巴位置要放在前片的中央，下巴不可突出前片的邊緣或縮到前片的裡面，以要能穩定與舒適為第一考量。

四、注意事項

1. 頸圈穿戴時間需依照醫師指示，於門診時由醫師決定移除時間。
2. 睡眠時，請依醫師指示決定須佩戴頸圈與否；下床前應配戴妥才可下床活動。
3. 頸圈鬆緊度以維持兩個手指可伸入為正確，避免壓迫及不影響呼吸及血循為宜。
4. 頸部皮膚保持乾爽，骨突壓迫處可使用棉墊加強保護，注意有無皮膚發紅之處。
5. 吃軟質容易吞嚥食物（禁食糯米製品）。
6. 頸圈為保護及固定頸椎用，以避免潛在傷害惡化傷及脊髓神經，請勿自行拔除。

五、參考文獻

蔡淑梅、古菊梅（2018）．神經系統病人的護理．於周慧珮總校閱，內外科護理技術（九版，369-404 頁）．華杏。

趙淑美（2021）．神經系統功能障礙之護理．李皎正總校閱．內外科護理技術（九版，168-170 頁）．新文京。

聯絡資訊		
義大醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話：07-6150011	義大癌治療醫院 地址：高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話：07-6150022	義大大昌醫院 地址：高雄市三民區大昌一路305號 電話：07-5599123