

乳癌重建術後照護

一、定義

乳房重建是針對乳房全切除後，利用自體組織重建乳房外觀的手術。目的在於恢復乳房外型、平衡身體對稱性，並協助心理調適。

二、適用對象

乳房全切除後有接受立即重建的患者。

三、手術後傷口照護方式

1. 引流管照顧：

- 每日觀察引流量與顏色。
- 保持引流管固定與清潔。

2. 傷口護理：

- 避免傷口碰水，保持乾燥。
- 傷口紅腫、滲液或有異味，需立即就醫。

3. 活動與復健：

- 避免提重物。
- 配合復健運動，預防肩關節僵硬。

4. 心理調適與支持：

- 重建是身心療癒的一部分，建議參加支持團體或心理諮商。

四、可能風險與副作用

1. 傷口感染或癒合不良
2. 義乳破裂或移位（人工重建）
3. 組織壞死或脂肪硬塊（自體重建）
4. 不對稱或需二次微調手術

術後時期	穿著胸衣建議	說明
術後 0-7 天 (急性期)	可穿胸衣 (但須經醫師評估狀況)	需要觀察皮瓣血流、避免壓迫；特別在 DIEP、TRAM 等游離皮瓣時，胸衣可能影響血液循環。通常僅覆蓋紗布與彈力繃帶固定。
術後 7-14 天 (拆線前)		若無併發症，且皮瓣血流穩定，可考慮無壓力、無鋼圈、前開扣式鬆身胸衣（如術後背心式胸衣），避免過度支撐。
術後 2-4 週 (恢復期)	✓可穿術後專用胸衣	傷口癒合良好，無皮瓣壞死或感染者，可開始穿著術後彈性胸衣或軟支撐胸罩，幫助塑形、穩定。注意不可壓迫移植部位或引流管。

術後時期	穿著胸衣建議	說明
術後 4-8 週 (過渡期)	✓持續支撐型穿著	大多數患者進入穩定期，重建乳房形狀固定，可選擇中度支撐胸衣，如運動型內衣或義乳專用胸罩，協助提升對稱與舒適。
術後 12 週以上 (穩定期)	✓自由選擇舒適胸衣	根據個人生活習慣與舒適度挑選內衣（仍建議無鋼圈、透氣柔軟為主），可開始配合義乳墊片或修飾型胸罩。

五、特別注意事項

1. 勿壓迫皮瓣：手術後的前4週，避免壓迫乳房下緣、腹部供皮區或皮瓣移行處。
2. 前開式設計為佳：便於照護與觀察皮瓣顏色、體液滲出與傷口。
3. 自體組織 vs 義乳重建不同：自體皮瓣重建前期更應避免支撐壓力，義乳（植入物）者則需支撐定位以防滑移。

六、常見問題

乳房重建會影響癌症治療或追蹤嗎？ 不會，重建手術不會影響癌症治療與追蹤。

參考文獻

- Colwell, A. S., & Taylor, E. M. (2020). Recent Advances in Implant-Based Breast Reconstruction. *Plastic and reconstructive surgery*, 145(2), 421e–432e. <https://doi.org/10.1097/PRS.0000000000006510>
- Panchal, H., & Matros, E. (2017). Current Trends in Postmastectomy Breast Reconstruction. *Plastic and reconstructive surgery*, 140(5S Advances in Breast Reconstruction), 7S–13S. <https://doi.org/10.1097/PRS.0000000000003941>
- Ostapenko, E., Nixdorf, L., Devyatko, Y., Exner, R., Wimmer, K., & Fitzal, F. (2023). Prepectoral Versus Subpectoral Implant-Based Breast Reconstruction: A Systemic Review and Meta-analysis. *Annals of surgical oncology*, 30(1), 126–136. <https://doi.org/10.1245/s10434-022-12567-0>
- Graziano, F. D., Lu, J., & Sbitany, H. (2023). Prepectoral Breast Reconstruction. *Clinics in plastic surgery*, 50(2), 235–242. <https://doi.org/10.1016/j.cps.2022.09.004>

聯絡資訊

1. 週一~週五 08:00~17:00 連絡個案管理師。

義大醫院

地址: 高雄市燕巢區角宿里義大路1號

電話: 07-6150011 轉 3822

2. 如夜間或假日有突發狀況返急診就醫。