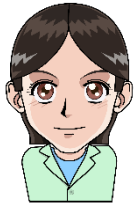


## 斜頸居家復健運動注意事項(左側)



藉由**翻正反應**及**睡覺擺位姿勢**，增加肌肉力量、肌肉柔軟度，並且提升孩童主動轉向患側效果。

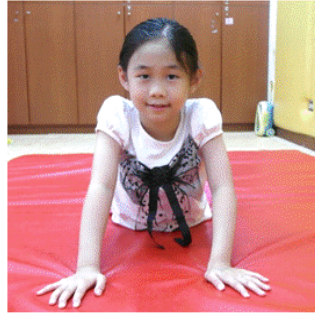


### 趴姿

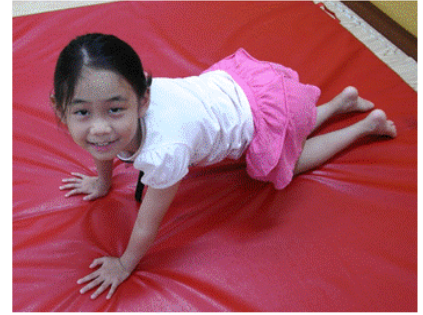
年齡2-5個月執行



年齡6個月以上執行



年齡7個月以上執行



### 側躺

年齡3個月以上執行



睡覺擺位姿勢



睡覺擺位姿勢



### 攜抱

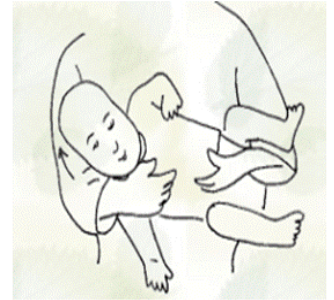
年齡6個月以上執行



睡覺擺位姿勢



睡覺擺位姿勢



若想更進一步了解斜頸的居家復健，請諮詢本院復健科

## 斜頸居家復健運動注意事項(右側)



藉由**翻正反應**及**睡覺擺位姿勢**，增加肌肉力量、肌肉柔軟度，並且提升孩童主動轉向患側效果。



### 趴姿

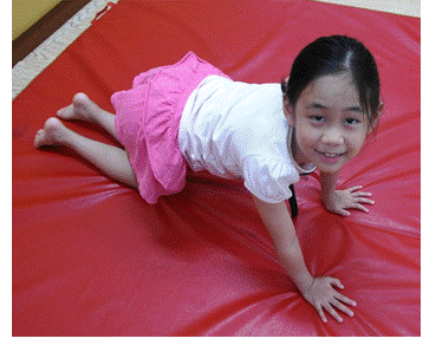
年齡2-5個月執行



年齡6個月以上執行



年齡7個月以上執行



### 側躺

年齡3個月以上執行



睡覺擺位姿勢



睡覺擺位姿勢



### 攜抱

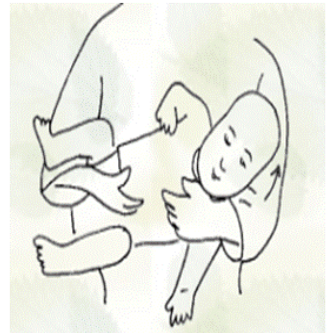
年齡6個月以上執行



睡覺擺位姿勢



睡覺擺位姿勢



若想更進一步了解斜頸的居家復健，請諮詢本院復健科

聯絡資訊			衛教單下載
義大醫院 地址: 高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話: 07-6150011#2330	義大癌治療醫院 地址: 高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話: 07-6150022#2340	義大大昌醫院 地址: 高雄市三民區大昌一路305號 電話: 07-5599123#7531	