

## 低血鉀注意事項

1. 適用對象：血鉀過低患者
2. 多攝取含鉀高的食物，如香蕉、柳丁、橘子、芭樂、硬柿、哈密瓜、蕃茄、深綠色蔬菜、雞精、肉湯。
3. 若持續有腹瀉、嘔吐問題，或就醫的症狀未改善、肌肉乏力加劇時需返急診。
4. 低血鉀症之原因須至內分泌或腎臟科門診求診，以安排進一步診斷及治療。

義大醫療財團法人 關心您