

低血糖症注意事項

1. 低血糖症狀：飢餓、全身無力、冒冷汗、心跳加快、手發抖、臉色蒼白、精神無法集中，嚴重時會頭暈、頭痛、視力模糊、反應鈍甚至抽筋、昏迷等現象。
2. 病人清醒可以吞嚥時，給予含四塊方糖或糖水、喝150cc果汁，待症狀較改善後進食，若未改善應即刻送醫。
3. 如果病人已經昏迷，不要給病人吃下任何飲料、食物，立刻送醫。
4. 糖尿病患者應注意飲食與藥物之調配，定量進食三餐及點心，按時服藥，並且禁止空腹運動。

義大醫療財團法人 關心您