

兒童咳嗽注意事項

1. 喉嚨癢時多含溫開水緩慢吞嚥，以避免咳嗽。
2. 避免吃冰、甜食或飲料，暫勿食柑橘類水果(橘子、柳丁、葡萄柚、檸檬)。
3. 避免冷空氣刺激，必要時帶口罩、圍巾；避免二手煙及灰塵刺激。
4. 按醫囑服藥，門診追蹤治療。如果有高燒、咳嗽等、有或無腹瀉，且有特別出國旅行史，或症狀就醫後仍無法有效緩解或持續惡化情形，請再儘速就醫。
5. 持續高燒、呼吸困難、多量黃痰、嚴重乾咳、咳血、發紺等情形，請儘速就醫。
6. 咳嗽期間，應戴口罩，以免傳染他人。

義大醫療財團法人 關心您