



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

尿失禁



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫院

表單編號：HA-1-0022(2)

義大醫院 20X20cm 100.09印製 100.05修訂



義大醫院

E-DA HOSPITAL / I-SHOU UNIVERSITY

編印

尿失禁

一、何謂尿失禁：「有被確認的不隨意尿洩漏，在社會及衛生方面成為問題的狀態。」就稱之為尿失禁。

二、尿失禁可分為下列幾種：

1. 急尿性尿失禁：尿急時來不及上廁所就漏尿出來，一般容易發生急性或慢性尿路感染、不穩定性膀胱。
2. 應力性尿失禁：任何腹部用力的動作如咳嗽、跳躍、下樓梯、抬重物都會有漏尿的情形，一般發生在生產後或停經後。
3. 何謂滿溢性尿失禁：膀胱收縮無力，在尿液漲滿後，才順著尿道慢慢滲出，一般容易發生在糖尿病及中風後的病人。
4. 恆漏性尿失禁：整天尿都漏個不停，常發生在尿路屢管或尿道組織嚴重受損的病人。

三、女性為何較易尿失禁：

1. 先天尿路較短。
2. 容易尿路感染。
3. 懷孕生產後骨盆肌肉韌帶鬆弛。
4. 停經後尿道及陰道組織萎縮。
5. 骨盆腔手術後對膀胱，尿道組織直接或間接的傷害。
6. 老化，老年人口中女性佔大部分。

四、尿失禁的治療：

1. 行為治療，骨盆肌肉強化訓練。
2. 藥物治療：如：pro-banthine、Ditropan、Tofranil、Detrusito 等。
3. 尿道旁膠原體或自體脂肪注射。
4. 手術療法：
 - (1) 電流抑制排尿反射是一種治療尿失禁的方式。
 - (2) 植入人工尿道括約肌，可以幫助一些病人控制排尿。
 - (3) 膀胱頸韌帶懸吊手術。

