



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw

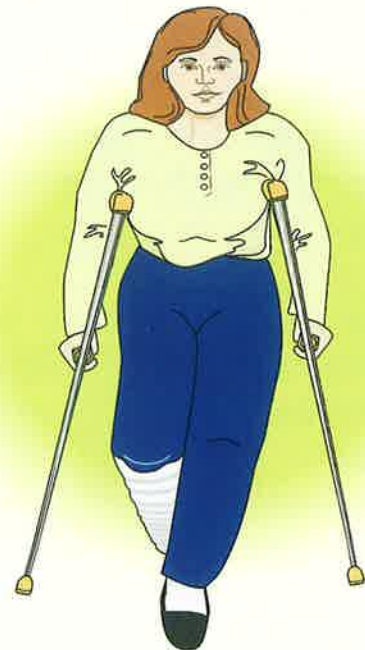
本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0046 (1)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2011.05修訂

移除內外固定器手術 注意事項



 義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

移除內外固定器手術注意事項

一.傷口處理方法:

- 1.請先以無菌棉棒沾生理食鹽水擦掉傷口分泌物，由傷口中央往外環形擦拭，不可來回擦拭，擦拭乾淨後再塗上優碘並拿取覆蓋傷口的無菌紗布固定，切勿碰觸到紗布中央，以免造成傷口感染。
- 2.換藥棉籤擦拭後即予丟棄，不可重覆使用，以免造成傷口感染。
- 請保持傷口乾燥，勿沾濕。若敷料弄溼可更換無菌紗布，或回本院外科門診及鄰近診所更換傷口敷料。

三.注意事項:

- 患肢於第一次活動須小心移動身體，會有些許的疼痛不適、關節痛、軟弱及不穩的現象，可以拐杖輔助。
- 移除內外固定器後肢體末梢常會有水腫產生，可於休息時抬高患肢促進血液回流，或步行時穿彈性襪或用彈性繃帶以減輕腫脹。
- 因長久不活動下，肌肉關節會僵硬萎縮，因此在改變姿勢時不可太快，並應作關節運動，



恢復其功能，如有需要可至復健科復健。

- 手或腳部手術者請盡量將患肢抬高，以促進血液循環，避免肢體腫脹。
- 術後傷口會有些微鮮血流出，如在紗布上呈現五元或十元硬幣大小，乃正常現象。如果有持續滲血之情形或整塊紗布都滲血，請加壓止血5-10分鐘並抬高患肢超過心臟，如未改善或傷口出現紅、腫、熱、痛時，請儘速回診。
- 固定傷口處之彈性紗布，若患肢感覺太緊或發現肢體末端有發白及發麻刺痛現象，請自行鬆開彈性紗布約15-20分鐘，之後再將彈性紗布從患肢末端（如：手、腳趾處）向近身體端（如手臂、腿部）包紮，包紮時注意平整使壓力保持一致，鬆緊度以食指可塞入彈性紗布邊緣為原則。

四、回診注意事項：

- 看診時，請持門診預約單和健保IC卡，於____月____日、星期____點____分至骨科____醫生門診複診。
- 看診時，請攜帶本人身分證證件及健保IC卡至櫃檯掛號。

如有任何疑問請洽：義大醫院衛教室
電話：07-6150011轉5858