

# 喉嚨門診手術 注意事項



地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0047(1)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.01印製 2011.05修訂

 義大醫療財團法人 編印  
E-DA HEALTHCARE GROUP

## 喉嚨門診手術注意事項

### 一、注意事項：

1. 施行全身麻醉者，術後完全清醒時即可進食，請先試喝1-2口流質食物(如冰開水或冰飲料等)如無嘔吐現象，即可進食半流質食物，如米漿、清粥(不可太燙)等。
2. 若喉頭有小出血，不要驚慌，應靜躺並將血水吐出，以冰水漱口，如流血不止，應回急診室就醫。
3. 請暫時食用冰涼(例如冰淇淋或冰涼的飲料)或溫的(近體溫的溫度)軟質食物。
4. 傷口未癒合前應避免食用辛辣、蒜及酒精等刺激性食物或柳橙汁、葡萄汁及蕃茄汁等酸性果汁，以防刺激傷口疼痛。
5. 完全禁止說話\_\_\_\_天以非語言的方式來溝通如：比手勢、紙筆書寫。
6. \_\_\_\_天後說話的音量要小，但不是講悄悄話，說話數度要慢使每句話都說的清楚，避免大聲說話或長期說話。
7. 多做深呼吸，以利發聲的正常。
8. 應保持口腔清潔，常用冷水或漱口水漱口。
9. 多攝取水分以保持口腔及喉道濕潤。

### 二、回診注意事項：

請持門診預約單和健保IC卡，於\_\_\_\_年\_\_\_\_月

\_\_\_\_日、星期\_\_\_\_ 點\_\_\_\_分至耳鼻喉科  
醫生門診複診。

看診時，請攜帶身分證或駕照及健保IC卡至櫃  
檯掛號。

如有任何疑問請洽：義大醫院衛教室

電話：07-6150011轉5858

